

Neue Praxis für Mentalcoaching und Hypnosetherapie



Mein Name ist Cornelia Steimer und ich wohne seit 2014 in Rain. Im August eröffne ich meine Praxis für Mentalcoaching und Hypnosetherapie in der Grossweid 2 in Rain.

Von Anfang an hat mich die Hypnosetherapie als sehr effektive und angenehme Methode fasziniert. Was auch mir persönlich half, habe ich in verschiedenen Ausbildungen erlernt. Um ein möglichst umfassendes, effektives Angebot anbieten zu können, habe ich die Ausbildung zum Dipl. Mentalcoach MV und zur Dipl. Hypnosetherapeutin MV/NGH absolviert.

Es ist mir ein Bedürfnis andere Menschen auf ihrem Weg zu unterstützen, damit auch sie Heilung erleben dürfen und wieder in ihre Kraft kommen.

Die Kombination zwischen Coaching und Hypnose macht es möglich, Menschen umfassend zu begleiten und auch tieferliegende Themen und Blockaden zu lösen.

Habe den Mut und verändere dein Leben. Ich begleite dich gerne dabei.

Wobei kann ich dich unterstützen?

- Lern- und Leistungsblockaden lösen
- Prüfungsangst und Lampenfieber ablegen
- Umgang und Lösen von Folgen von psychischen und körperlichen Traumata
- Wiederkehrende belastende Gefühle und irrationale Gedankenmuster/Glaubenssätze auflösen
- Psychosomatische Beschwerden (z.B. Schmerzen, Nervenschäden, etc.), die aus ärztlicher Sicht keine behandelbare Ursache haben
- Ängste, Phobien und Süchte reduzieren/lösen
- Life Coaching und Persönlichkeitsentwicklung
- Burnout Prävention und Therapie
- Unterstützen von eigenen Stärken
- Zu sich selber finden
- Selbstvertrauen stärken
- Stress reduzieren

Weitere Informationen findest du auf meiner Homepage.

Natürlich bin ich für weitere Auskünfte oder Terminanfragen gerne persönlich für dich da.

